

v.25**18.6-24.6.2018**

Maanantai	Tiisiti	Keskiviikko	Torstai
9:15 CxWorks / Milla-Maria	9:00 TRX / Hemmo	8:00 Spinning / Mia	9:00 Vatsa-Pakara HIIT / Sanna
10:00 Yin jooga / Milla-Maria	10:00 Foamroller / Hemmo	9:00 Jooga / Milla-Maria	16:00 AC TC / Hemmo
17:00 AC TC / Hemmo	16:30 Areena LGenDArY / Mia	17:00 Lihaskunto / Sonja	17:00 Kahvakuula / Pia
17:10 Spinning / Minna	17:00 Spinning / Pia	17:10 TRX / Sanna	
18:00 Kahvakuula / Mia	17:30 Vatsa-Pakara HIIT / Anna	18:00 Spinning / Sonja	
18:10 Powerball / Minna	18:10 Body Combat / Pia	18:00 Vatsa-Pakara HIIT / Sanna	
19:00 Body Pump / Minna	19:00 AP TC / Ville	18:30 Kahvakuula / Hemmo	
19:00 Syvävenyttely / Anna		19:00 Body Combat / Sonja	
		19:10 Dance / Tero	
		20:00 Kehonhuolto / Tero	

Perjantai	Lauantai	Sunnuntai
-	-	16:45 Zumba / Anton
		18:00 Body Pump / Kati
		19:10 Body Balance / Kati