

Viikko 25: 17.6.-23.6.

Maanantai / 17.6.	Tiistai / 18.6.	Keskiviikko / 19.6.	Torstaina 20.6.
9:00 Jooga / Kati	9:00 TRX / Hemmo	7.00 Spinning / Tero	10:00 VP hiit / Sanna
17:00 Kahvakuula / Hemmo	17:00 Kahvakuula / Kaisa	17:15 Spinning / Pia	16:00 ACTC / Hemmo
17:10 Spinning / Minna	17:00 Body Combat / Carola	17:30 VP hiit / Sanna	
18:00 ACTC / Hemmo	18:00 VP Hiit / Anna	17.00 Areena Sisu / Hemmo	
18:10 Powerball / Minna	18:00 AP TC / Ville	18:00 Foamroller / Hemmo	
19:00 Body Pump / Vanessa	18:00 Pilates / Carola	18:20 Body Pump / Pia	
19.15 Dance / Tero	19:00 IISI sisäpyöräily / Anna	18:20 TRX / Sanna	
20.00 Kehonhuolto / Tero	20.00 Venyttely / Anna	19:20 Jooga / Kreetta	

Perjantai / 21.6.	Lauantai / 22.6.	Sunnuntai / 23.6
-	-	17:00 Spinning / Pia
		18:00 Body Pump / Pia