

Viikko 27: 1.7.-7.7.

Maanantai / 1.7.	Tiistai / 2.7.	Keskiviikko / 3.7.	Torstaina 4.7.
9:00 Jooga / Kati	9:00 TRX / Mia	7.00 Spinning / Tero	10:00 VP hiit / Sanna
17:00 Kahvakuula / Mia	17:00 Kahvakuula / Mia	17:15 Spinning / Pia	16:00 ACTC / Mia
17:10 Spinning / Minna	17:00 Body Combat / Marko	17:30 VP hiit / Sanna	17:15 Spinning / Sonja
18:00 ACTC / Mia	18:00 VP Hiit / Anna	18:20 Body Pump / Pia	17.30 IISI Terve Selkä / Minna
18:10 Powerball / Minna	18:00 AP TC / Mia	18:20 TRX / Sanna	18:20 Body Combat / Sonja
19:00 Body Pump / Vanessa	18:00 CX Works / Marko	19:20 Jooga / Milla-Maria	18:20 Kahvakuula / Minna
19.15 Dance / Tero	19:00 IISI sisäpyöräily / Anna		19.10 FasciaMethod / Minna
20.00 Kehonhuolto / Tero	20.00 Venyttely / Anna		

Perjantai / 5.7.	Lauantai / 6.7.	Sunnuntai / 7.7.
9:00 ACTC / Mia	11.10 VP hiit / Milla-Maria	17:00 Spinning / Pia
17:00 Zumba / Anton	12.00 Body Combat / Marko	18:00 Body Pump / Kati
17:30 LGenDARy / Julius		19:10 Body Balance / Kati
18.30 Kehonhuolto / Milla-Maria		