

Viikko 33: 12.8.-18.8.

Maanantai / 12.8.	Tiistai / 13.8.	Keskiviikko / 14.8.	Torstaina 15.8.
17:00 Kahvakuula / Hemmo	9:00 TRX / Hemmo	7.00 Spinning / Tero	10:00 VP hiit / Sanna
17:10 Spinning / Minna	17:00 Kahvakuula / Mia	17:15 Spinning / Pia	16:00 ACTC / Hemmo
18:00 ACTC / Hemmo	17:00 Body Combat / Carola	17:30 VP hiit / Sanna	17:15 Spinning / Sonja
18:10 Powerball / Minna	18:00 VP Hiit / Anna	18:20 Body Pump / Pia	17.30 IISI Terve Selkä / Minna
19:00 Body Pump / Vanessa	18:00 AP TC / Ville	18:20 TRX / Sanna	18:20 Body Combat / Sonja
19.15 Dance / Tero	18:00 Pilates / Carola	19:20 Jooga / Kreetta	18:20 Kahvakuula / Minna
20.00 Kehonhuolto / Tero	19:00 IISI sisäpyöräily / Anna		19.10 FasciaMethod / Minna
	20.00 Venyttely / Anna		

Perjantai / 16.8.	Lauantai / 17.8.	Sunnuntai 18.8.
9:00 ACTC / Mia	10:00 ACTC / Sanna	17:00 Spinning / Anna
17:00 Zumba / Anton	11.10 VP hiit / Sanna	18:00 VP hiit / Anna
17:30 LEGenDARy / Julius	12.00 Body Combat / Marko	19:10 Body Balance / Anna