

Viikko 34: 19.8.-25.8.

Maanantai / 19.8.	Tiisiti / 20.8.	Keskiviikko / 21.8.	Torstaina 22.8.
17:00 Kahvakuula / Hemmo	9:00 TRX / Hemmo	7.00 Spinning / Tero	10:00 VP hiit / Sanna
18:00 ACTC / Hemmo	17:00 Kahvakuula / Mia	17:15 Spinning / Pia	16:00 ACTC / Hemmo
19:00 Body Pump / Vanessa	17:00 Body Combat / Carola	17:30 VP hiit / Sanna	17:15 Spinning / Sonja
19.15 Dance / Tero	18:00 VP Hiit / Anna	18:20 Body Pump / Pia	17.30 IISI Terve Selkä / Kaisa
20.00 Kehonhuolto / Tero	18:00 AP TC / Ville	18:20 TRX / Sanna	18:20 Body Combat / Sonja
	18:00 Pilates / Carola	19:20 Jooga / Kreetta	18:20 Kahvakuula / Kaisa
	19:00 IISI sisäpyöräily / Anna		19.10 Kehonhulto / Kaisa
	20.00 Venyttely / Anna		

Perjantai / 23.8.	Lauantai / 24.8.	Sunnuntai 25.8.
9:00 ACTC / Mia	10:00 APTC / Hemmo	17:00 Spinning / ???
17:00 Zumba / Anton	12.00 Body Combat / Marko	18:00 Body Pump / Vanessa
17:30 LEGenDARy / Julius		19:10 Body Balance / ???i