

Toimintaohjeet pähkinäkuoressa

- Käytä aina maskia kulkiessasi Leaf Areenalla, myös pukuhuoneessa. Treenatessa maskin käyttö on vapaaehtoinen.
- Puhdista kaikki käyttämäsi välineet salilla ennen ja jälkeen käytön (myös irtopainot).
- Huolehdi turvaväleistä niin treenatessa kuin yleisissä tiloissa kulkiessasi.

- **Kuntosalille ja ryhmäliikuntoihin vain ennakkovarauksella.**

- varauskalenteri on auki 7 päivää kerrallaan
- aktiivisia varauksia voi olla kerrallaan 4 kpl
- voit saada jonottamalla paikan vain, mikäli sinulla on alle 4 kpl aktiivista varausta

- **Varaamasi aika pitää sisällään koko klubilla viettämäsi ajan.**

- Kuntosalille saapuessasi saat tulla liukuovista tasatunnin jälkeen ja sinun tulee poistua ennen tasaa. Eli varaamasi aika pitää sisällään vaatteiden vaihdon ja siirtymät.
- Ryhmäliikuntatunnille saapuessasi voit tulla alakertaan n. 5 aikaisemmin, kuitenkin niin, että ehdit ajoissa myös Kadottamon tunneille.

- Suosittelemme välttämään pukuhuoneita ja suihkutiloja. Poikkeuksellisesti voit ottaa ulkovaatteesi mukaan salille tai ryhmäliikuntatiloihin. Jätäthän ulkokengät kuitenkin kenkätelineeseen!
- Ryhmäliikuntavaraukset pysyvät aktiivisena aina tunnin alkamiseen asti. Voit siis saapua paikalle huoletta juuri ennen tunnin alkamista, mutta myöhästymättä kuitenkaan tunnilta.
- Kuntosalin varaukset pysyvät aktiivisena kosketusnäytöllä 15 min varatun ajan alkamisen jälkeen. Mikäli saavut paikalla sen jälkeen, pyydä henkilökuntaa merkitsemään sinut saapuneeksi.
- Kosketusnäytöllä järjestelmä tunnistaa varauksesi ja näytön keskelle ponnahtaa harmaa ikkuna. Painamalla ponnahdusikkunasta varaamasi ajan (tai kahden tunnin varauksessa ”Tulosta kaikki”) järjestelmä kirjaa sinut sisälle.

Mikäli varauskalenterisi ei toimi, ota viipymättä yhteyttä asiakaspalveluun.