

Viikko 28: 12.7.-18.7.

Maanantai / 12.7.	Tiistai / 13.7.	Keskiviikko / 14.7.	Torstaina 15.7.
16.30-17.30 Body pump / Milla-Maria	17.30-18.30 APTC / Pia	9.00-9.45 RVP / Kati	9.00-9.45 IISI Body / Juho
17-18 ACTC / Julius	18.45-19.45 Body Combat / Pia	16.30-17-30 Kahvakuula / Maaret	16.30-17.30 APTC / Julius
18.45-19.30 Dance / Tero		17.15-18.15 Body Pump / Pia	16.45-17.30 RVP / Kati
19.45-20.30 Venyttely / Tero		17.40-18.40 ACTC / Maaret	17.00-17.45 Terve selkä / Juho
		19-20 Bodystep / Milla-Maria	18.00-19.00 Dance / Juho

Perjantai / 16.7.	Lauantai / 17.7.	Sunnuntai / 18.7.
9.00-10.00 ACTC / Kati	10.30-11.30 Kahvakuula / Riia	18.00-18.45 Spinning / Kati
18.00-19.00 Twerkout / Riia		19.00-20.00 Jooga / Kati