

Viikko 29: 19.7.-25.7.

Maanantai / 19.7.	Tiistai / 20.7.	Keskiviikko / 21.7.	Torstaina 22.7.
16.30-17.30 Body pump / Milla-Maria	9.00-10.00 TRX / Hemmo	9.00-9.45 RVP / Kati	9.00 IISI Body / Juho
17-18 ACTC / Hemmo	17.30-18.30 APTC / Pia	16.30-17-30 Kahvakuula / Maaret	16.30-17.15 SISU / Hemmo
18.45-19.30 Dance / Tero	18.45-19.45 Body Combat / Pia	17.15-18.15 Body Pump / Pia	17.00-17.45Terve selkä / Juho
19.45-20.30 Venyttely / Tero		17.40-18.40 ACTC / Maaret	17.45-18.45 ACTC / Julius
		19-20 Bodystep / Milla-Maria	18-19 Dance / Juho

Perjantai / 23.7.	Lauantai / 24.7.	Sunnuntai / 25.7
9.00-10.00 ACTC / Kati	10.30-11.30 Kahvakuula / Riia	18.00-18.45 Spinning / Kati
18.00-19.00 Twerkout / Riia		19.00-20.00 Jooga / Kati