

Viikko 30: 26.7.-1.8.

Maanantai / 26.7.	Tiisitei / 27.7.	Keskiviikko / 28.7.	Torstaina 29.7.
16.30-17.30 Body pump / Vanessa	17.30-18.30 APTC / Pia	9.00-9.45 RVP / Sanna	9.00 IISI Body / Sanna
17-18 ACTC / Hemmo	18.45-19.45 Body Combat / Pia	16.30-17-30 Kahvakuula / Maaret	16.30-17.15 SISU / Hemmo
18.45-19.30 Dance / Tero	17.00-17.45 IISipinu / Anna	17.15-18.15 Body Pump / Pia	16.45-17.30 RVP / Sanna
19.45-20.30 Venyttely / Tero	18.00-19.00 Venyttely / Anna	17.40-18.40 ACTC / Maaret	17.00-17.45Terve selkä / Juho
		19-20 Bodystep / Milla-Maria	17.45-18.30 ACTC / Sanna
			18-19 Dance / Juho

Perjantai / 30.7.	Lauantai / 31.7.	Sunnuntai / 1.8.
9.00-10.00 ACTC / Kati	10.30-11.30 Kahvakuula / Riia	18.00-18.45 Spinning / Kati
18.00-19.00 Twerkout / Riia		19.00-20.00 Jooga / Kati