

Viikko 31: 2.8.-8.8.

Maanantai / 2.8.	Tiisiti / 3.8.	Keskiviikko / 4.8.	Torstaina 5.8.
16.30-17.30 Body pump / Vanessa	17.30-18.30 APTC / Pia	9.00-9.45 RVP / Sanna	9.00 IISI Body / Sanna
17.45-18.30 Body Step / Veera	18.45-19.45 Body Combat / Pia	16.30-17-30 Kahvakuula / Maaret	16.45-17.30 RVP / Sanna
18.45-Spinning / Veera	17.00-17.45 IISspinu / Anna	17.15-18.15 Body Pump / Pia	17.00-17.45Terve selkä / Juho
18.45-19.30 Dance / Tero	18.00-19.00 Venyttely / Anna	17.40-18.40 ACTC / Maaret	17.45-18.30 ACTC / Sanna
19.45-20.30 Venyttely / Tero		19-20 Bodystep / Milla-Maria	18-19 Dance / Juho
		19.15-20.15 Jooga / Pia S	

Perjantai / 6.8.	Lauantai / 7.8.	Sunnuntai / 8.8.
9.00 ACTC / Kati	10.30-11.30 Kahvakuula / Riia	18.00-18.45 Spinning / Kati
18.00-19.00 Twerkout / Riia	12.00-13.00 Body Combat / Marko	19.00-20.00 Jooga / Kati