

Viikko 33: 16.8.-22.8.

Maanantai / 16.8.	Tiistai / 17.8.	Keskiviikko / 18.8.	Torstaina 19.8.
16.30-17.30 Body pump / Vanessa	9.00 TRX / Hemmo	9.00-9.45 RVP / Sanna	9.00 IISI Body / Sanna
17-18 ACTC / Hemmo	18.45-19.45 Body Combat / Vanessa	16.30-17-30 Kahvakuula / Maaret	16.30-17.15 SISU / Hemmo
17.45-18.30 Body Step / Veera	17.00-17.45 IISspinu / Anna	17.15-18.15 Body Pump / Vanessa	16.45-17.30 RVP / Sanna
18.45-19.45 Spinning / Veera	18.00-19.00 Venyttely / Anna	17.40-18.40 ACTC / Maaret	17.00-17.45Terve selkä / Juho
18.45-19.30 Dance / Tero		19-20 Bodystep / Milla-Maria	17.45-18.30 ACTC / Sanna
19.45-20.30 Venyttely / Tero		19.15-20.15 Jooga / Pia S	18-19 Dance / Juho

Perjantai / 20.8.	Lauantai / 21.8.	Sunnuntai 22.8.
9.00 ACTC / Kati	10.30-11.30 Kahvakuula / Riia	18.00-18.45 Spinning / Kati
18.00-19.00 Twerkout / Riia	12.00-13.00 Body Combat / Marko	19.00-20.00 Jooga / Kati