

Viikko 23: 6.6.-12.6.

Maanantai / 6.6.	Tiistai / 7.6.	Keskiviikko / 8.6.	Torstaina 9.6.
17.15-18.00 Flowride Groove / Minna	9.00-10.00 ACTC / Hemmo	9.00-10.00 FlowrideFree+Core / Mia	9.00-10.00 IISI Body / Sanna
17.30-18.30 BodyAttack / Vanessa	17.00-18.00 IISI Body / Sanna	11.00-11.45 Senioriliikunta / Mia	16.30-17.15 Areena SISU / Hemmo
18.00-19.00 ACTC / Hemmo	17.00-18.00 Flowride Cruiser / Anna	17.15-18.15 Dance / Juho	17.30-18.30 Flowride Cruiser / Pia
18.15-19.00 Kahvakuula / Minna	17.30-18.30 APTC / Pia	17.40-18.40 ACTC / Anna	18.00-18.45 PUISTOJUMPPA: PowerBody / Minna
18.45-19.45 BodyPump / Vanessa	18.15-19.00 TRX / Sanna	18.30-19.15 RVP / Juho	18.45-19.45 BodyPump / Pia
19.15-20.00 IISI TerveSelkä / Minna	18.15 -19.00 RVP / Anna	18.50-19.35 BodyBalance / Anna	19.00-19.45 PUISTOJUMPPA: FasciaMethod / Minna
	18.40-19.40 BodyCombat / Pia		
	19.10-19.55 Kehohuolto / Anna		

Perjantai / 10.6.	Lauantai / 11.6.	Sunnuntai / 12.6
	10.00-11.00 APTC / Pia	18.00-18.45 RVP / Anna
	11.30-12.30 BodyCombat / Pia	19.00-20.00 BodyBalane / Anna