

Viikko 30: 25.7.-31.7.

Maanantai / 25.7.	Tiistai / 26.7.	Keskiviikko / 27.7.	Torstaina 28.7.
16.45 -17.45 ACTC / Pia	17.000-18.00 IISI Body / Sanna	9.00-10.00 ACTC / Kati	9.000-10.00 IISI Body / Sanna
17.30-18.30 Kahvakuula / Juho	17.30-18.30 APTC / Pia	17.15-18.15 Dance / Juho	17.30-18.30 Flowride Cruiser / Pia
18.00-19.00 BodyPump / Pia	18.15-19.00 TRX / Sanna	18.30-19.15 RVP / Juho	18.00-18.45 ACTC / Kati
18.45-19.30 IISI TerveSelkä / Juho	18.15-19.00 RVP / Juho	19-30-20.15 IISI TerveSelkä / Juho	18.45-19.45 BodyPump / Pia
	18.40-19.40 BodyCombat / Pia		19.00-19.45 PUISTOJUMPPA: Jooga / Kati
	19.10-19.55 Kehohuolto / Juho		

Perjantai / 29.7.	Lauantai / 30.7.	Sunnuntai / 31.7.
	10.00-11.00 APTC / Pia	18.00-18.45 RVP / Kati
	11.30-12.30 BodyCombat / Pia	19.00-20.00 BodyBalane / Kati