

Viikko 31: 1.8.-7.8.

Maanantai / 1.8.	Tiistai / 2.8.	Keskiviikko / 3.8.	Torstaina 4.8.
16.45 -17.45 ACTC / Pia	17.00-18.00 IISI Body / Sanna	9.00-10.00 FlowrideFree+Core / Mia	9.00-10.00 IISI Body / Sanna
17.15-18.15 Kahvakuula / Juho	17.30-18.30 APTC / Pia	11.00-11.45 Senioriliikunta / Mia	17.30-18.30 Flowride Cruiser / Pia
18.00-19.00 BodyPump / Pia	18.15-19.00 TRX / Sanna	17.15-18.15 Dance / Juho	18.00-18.45 ACTC / Kati
18.30-19.15 IISI TerveSelkä / Juho	18.40-19.40 BodyCombat / Pia	17.40-18.40 ACTC / Anna	18.45-19.45 BodyPump / Pia
		18.30-19.15 RVP / Juho	19.00-19.45 PUISTOJUMPPA: Jooga / Kati
		18.50-19.35 BodyBalance / Anna	

Perjantai / 5.8.	Lauantai / 6.8.	Sunnuntai / 7.8.
9.00-9.45 RVP / Mia	11.30-12.30 BodyCombat / Marko	18.00-18.45 RVP / Kati
		19.00-20.00 BodyBalance / Kati