

Viikko 33: 15.8.-21.8.

Maanantai / 15.8.	Tiistai / 16.8.	Keskiviikko / 17.8.	Torstaina 18.8.
17.15-18.00 Flowride Groove / Minna	9.00-10.00 ACTC / Hemmo	9.00-10.00 FlowrideFree+Core / Mia	9.00-10.00 IISI Body / Sanna
17.30-18.30 BodyAttack / Vanessa	17.00-18.00 IISI Body / Sanna	11.00-11.45 Senioriliikunta / Mia	16.30-17.15 Areena SISU / Hemmo
18.00-19.00 ACTC / Hemmo	17.00-18.00 Flowride Cruiser / Anna	17.15-18.15 Dance / Juho	17.30-18.30 Flowride Cruiser / Pia
18.15-19.00 Kahvakuula / Minna	17.30-18.30 APTC / Pia	17.40-18.40 ACTC / Anna	18.00-18.45 ACTC / Kati
18.45-19.45 BodyPump / Vanessa	18.15-19.00 TRX / Sanna	18.30-19.15 RVP / Juho	18.45-19.45 BodyPump / Pia
19.15-20.00 IISI TerveSelkä / Minna	18.15 -19.00 RVP / Anna	18.50-19.35 BodyBalance / Anna	19.00-19.45 PUISTOJUMPPA: Jooga / Kati
	18.40-19.40 BodyCombat / Pia		
	19.10-19.55 Kehohuolto / Anna		

Perjantai / 19.8.	Lauantai / 20.8.	Sunnuntai 21.8.
9.00-9.45 RVP / Mia	11.30-12.30 BodyCombat / Marko	18.00-18.45 RVP / Kati
		19.00-20.00 BodyBalane / Kati